



# ISPARTA DÜŞÜNÜR KOLEJİ

## EKİM AYI YEMEK LİSTESİ



	KAHVALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	İKİNDİ
01.10.2024	FIRINDA PATATES, REÇEL, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, HAVUÇ, SÜT	TÜRLÜ, MERCİMEK ÇORBASI, SOSLU MAKARNA, MEYVE	POĞAÇA
02.10.2024	KREP, BAL, BİTKİ ÇAYI, SİYAH ZEYTİN, KREM PEYNİR, DOMATES, SALATALIK	EKMEK ARASI SAC TAVA, TURŞU, AYRAN, TATLI	MİLFÖY BÖREK
03.10.2024	ÇİKOLATALI EKMEK, YEŞİL ZEYTİN, BEYAZ PEYNİR, SÜT, HAVUÇ	HAVUÇ ÇORBASI, PATATES PÜRESİ, HÖFTE, YOĞURT	MEYVE
04.10.2024	POĞAÇA, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, DOMATES, SALATALIK, BİTKİ ÇAYI	NOHUT YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, TURŞU, KIBRIS TATLISI	LİMONLU HEK
07.10.2024	OMLET, HAVUÇ, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, BİTKİ ÇAYI	KABUNE PİLAVI, İRMİK HELVASI, AYRAN	PİŞİ
08.10.2024	FIRINDA PATATES, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, BAL, SALATALIK, BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBASI, BİBER DOLMASI, YOĞURT, TATLI	TUZLU KURABİYE
09.10.2024	KREP, HAVUÇ, BEYAZ PEYNİR, REÇEL, YEŞİL ZEYTİN, SÜT	SEBZE ÇORBASI, TAVUK BAGET, PİRİNÇ PİLAVI, MEVSİM SALATASI	BİŞKÜVİLİ PASTA
10.10.2024	ÇİKOLATALI EKMEK, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, BAL, BİTKİ ÇAYI, SALATALIK	DOMATES ÇORBASI, PATATES KIZARTMASI, ANNE HÖFTESİ, TATLI	MEYVE
11.10.2024	SİMİT, HAVUÇ, BEYAZ PEYNİR, REÇEL, YEŞİL ZEYTİN, SÜT	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, HARIŞIŞ TURŞU	MİLFÖY BÖREK
14.10.2024	HAŞLAMA YUMURTA, KREM PEYNİR, BAL, SİYAH ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI, SALATALIK	TAVUK DÖNER, AYRAN, TATLI	POĞAÇA
15.10.2024	PANKEK, REÇEL, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, SÜT, HAVUÇ	YÜNSÜK ÇORBASI, TAZE FASULYE, ERİŞTE, TATLI	ÇİKOLATALI EKMEK
16.10.2024	PATATES KIZARTMASI, KREM PEYNİR, BAL, SİYAH ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI, SALATALIK	HAMBURGER HÖFTE, PATATES KIZARTMASI, AYRAN, KEMALPAŞA TATLISI	LİMONLU HEK
17.10.2024	OMLET, SÜT, BEYAZ PEYNİR, REÇEL, YEŞİL ZEYTİN, HAVUÇ	EZOĞELİN ÇORBASI, TAVUKLU BEZELYE YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, MEVSİM SALATASI	PİŞİ
18.10.2024	SİMİT, BAL, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, BİTKİ ÇAYI, SALATALIK	NOHUT YEMEĞİ, BULGUR PİLAVI, TATLI TURŞU	TUZLU KURABİYE
21.10.2024	FIRINDA PATATES, BEYAZ PEYNİR, REÇEL, YEŞİL ZEYTİN, SÜT, HAVUÇ	HATAY SOSLU TANTUNİ DÜRÜM, AYRAN, TATLI	MİLFÖY BÖREK
22.10.2024	KREP, BAL, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, SALATALIK, BİTKİ ÇAYI	DOMATES ÇORBASI, İSPANAK GRATEN, NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA, MEYVE	MEYVE
23.10.2024	ÇİKOLATALI EKMEK, BEYAZ PEYNİR, REÇEL, YEŞİL ZEYTİN, SÜT, HAVUÇ	TARHANA ÇORBASI, İNEGÖL KÖFTE, FIRINDA PATATES, MEVSİM SALATASI, AYRAN	TATLI KURABİYE
24.10.2024	SİMİT, BİTKİ ÇAYI, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, BAL, SALATALIK	GÜN MENÜSÜ	POĞAÇA
25.10.2024	HAŞLAMA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, SÜT, YEŞİL ZEYTİN, REÇEL, HAVUÇ	KURU FASULYE, PİRİNÇ PİLAVI, CACIK, TURŞU	ÇİKOLATALI EKMEK
28.10.2024	PANKEK, BAL, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, SALATALIK, BİTKİ ÇAYI	TARHANA ÇORBASI, TAVUKLU PİLAV, AYRAN, TATLI	HEK
29.10.2024	<b>CUMHURİYET BAYRAMIMIZ KUTLU OLSUN!</b>		
30.10.2024	OMLET, BAL, KREM PEYNİR, SİYAH ZEYTİN, SALATALIK, BİTKİ ÇAYI	SEBZE ÇORBASI, ROSTO KÖFTE, PATATES PÜRESİ, MEVSİM SALATASI	TATLI, ZEBRA KURABİYE
31.10.2024	SİMİT, REÇEL, BEYAZ PEYNİR, YEŞİL ZEYTİN, SÜT, HAVUÇ	MERCİMEK ÇORBASI, PIRASA YEMEĞİ, SOSLU MAKARNA, KIBRIS TATLISI	BÖREK